

Утверждаю:  
Заведующий Каипского  
детского сада «Теремок»  
Лаишевского муниципального района РТ  
Л.М Фазлутдинова  
Приказ № от 28 августа 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения Каипский детский сад «Теремок»**  
**Лаишевского муниципального района**  
**Республики Татарстан**  
**на 2024 -2025 учебный год**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Пояснительная записка..... 3 стр.**
- 2. Примерное планирование воспитательно-образовательной работы..... 4 стр.**
- 3. Формы организации образовательной деятельности.....5 стр.**
- 4. ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК..... 6 стр**
- 5. Учебный план..... 7стр**
- 6. Расписание занятий МБДОУ Каипский детский сад «Теремок».....11стр**
- 7. Комментарии к учебному плану..... 12 стр**
- 8. Организация режима дня в МБДОУ Каипский детский сад «Теремок» ..... 14 стр.**

## Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ Каипского детского сада «Теремок» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан.

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Каипского детского сада «Теремок» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Каипского детского сада «Теремок» на 2024/2025 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольноговозраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия последнедневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Каипского детского сада «Теремок», разработанной на основе ФОП ДО и ФГОС ДО.

Выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования составляет 84% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Оставшийся норматив времени – 16% - часть программы, формируемая участниками образовательного процесса, которая отражает

специфику национально – культурных и социально – экономических условий Республики Татарстан реализуется на основе:

- региональной программы «Обучение русскоязычных детей татарскому языку» под редакцией З. М. Зариповой;

- региональной программы «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» под редакцией Р.Ш. Ахмадиева;

Образовательная деятельность с детьми проводится в виде развивающих проблемно - игровых и практических образовательных ситуаций в соответствии с видами детской деятельности, осуществляемых совместно с взрослым, и направленных на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей). Реализация

«Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте

**Примерное планирование воспитательно-образовательной работы МБДОУ «Теремок»  
на 2024 – 2025 учебный год по ФОП**

Области	Виды образовательной деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>									
<b>Познавательное развитие</b>	- Формирование элементарных математических представлений	1	34	1	34	1	34	2	68
	- Ознакомление с окружающим миром	1	34	1	34	1	34	1	34
<b>Общее количество</b>		<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
<b>Речевое развитие</b>	- Развитие речи	1	34	1	34	2	68	1	34
<b>Общее количество</b>		<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
	- Музыка	2	68	2	68	2	68	2	68
	- Рисование	1	34	1	34	1	34	1	34
	- Лепка	0,5	17	0,5	17	0,5	17	1	34
	- Аппликация/конструирование	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5 / 1	25
<b>Общее количество</b>		<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>161</b>
<b>Физическое Развитие</b>	- Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68
	- Физическая культура на воздухе	1	34			1		1	34
<b>Общее количество</b>		<b>3</b>	<b>102</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
<b>ИТОГО по обязательной части</b>		<b>10</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>13</b>	
		<b>90%</b>		<b>75%</b>		<b>73%</b>		<b>76%</b>	
<b>ЧАСТЬ, формируемая участниками образовательного процесса</b>									
<b>Социально – коммуникативное и речевое развитие</b>	Татарский язык			1	34	2	68	2	68
	ОБЖ/ПДД (парциальная программа Стеркиной, региональная программа Р.Ш. Ахмадиева)	1	34	1	34	1	34	1	34
<b>Общее количество</b>		<b>1</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>5</b>	<b>102</b>	<b>3</b>	<b>102</b>
		<b>10%</b>		<b>25%</b>		<b>27%</b>		<b>24%</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>11</b>	<b>374</b>	<b>11</b>	<b>374</b>	<b>15</b>	<b>476</b>	<b>16</b>	<b>501</b>

**Формы организации образовательной деятельности**

Возрастная группа	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Продолжительность	Перерыв между занятиями
<b>Вторая младшая</b>	1-2	10	10	Не менее 10 мин
<b>Средняя подгруппа</b>	2	10	10-15	Не менее 10 мин
<b>Старшая подгруппа</b>	2-3	13	25 мин	Не менее 10 мин
<b>Подготовительная подгруппа</b>	2-3 занятия	14	25-30 минут	Не менее 10 мин

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Каипским детским садом «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Л.М Фазлутдинова

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Разновозрастная группа			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Режим работы ДОУ	7.30-16.30			
Начало учебного года	2 сентября 2024 г.			
График каникул	1. Творческие осенние: с 01.11.2024 по 06.11.2024 2. Зимние: с 01.01.2024 по 08.01.2025 г. 3. Летне – оздоровительный период 01.06.2024-31.08.2024 г. (Проводится совместная деятельность только эстетически - оздоровительного цикла, музыкальная, спортивная, художественного творчества)			
Окончание учебного года	31 мая 2025г.			
Продолжительность учебного года, всего, в том числе	34 недели			
Продолжительность недели	5 дней			
Недельная образовательная нагрузка, НОД	11	13	15	16
В первую половину дня	11	13	15	16
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки (НОД)	2 ч 45 м	4 часа	6ч 15м	8ч 30м
	<i>33 мин в день</i>	<i>48 мин в день</i>	<i>75 мин в день</i>	<i>102 мин в день</i>
Продолжительность перерыва между НОД	Не менее 10 мин			
Язык обучения	Русский			
Региональный компонент	Татарский язык			
Комплектование групп	01.06.2024 - 31.08.2024 г.			
Прием детей в ДОУ	В течение учебного года при наличии свободных мест в соответствии с АИС «Электронный детский сад»			

### Учебный план ООД детей 3-4лет

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечания</b>
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Познавательное развитие	1	Первичное представление об объектах окружающего мира, сенсорика, д/и
Речевое развитие	1	-
Музыка	2	-
Рисование	1	-
Лепка/ Апликация	1	Чередование через 1 неделю
Формирование элементарных математических представлений	1	
ОБЖ/БДДТТ	1	
<b>Итого</b>	<b>11</b>	

### Учебный план ООД детей 4-5лет

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечания</b>
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Познавательное развитие	1	-
Речевое развитие	1	-

Музыка	2	-
Рисование	1	-
Лепка/ Апликация	1	Чередование через 1 неделю
Формирование элементарных математических представлений	1	
ОБЖ/БДДТТ	1	
Татарский язык	2	
<b>Итого</b>	<b>13</b>	

### Учебный план ООД детей 5-6лет

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечания</b>
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Познавательное развитие	1	-
Речевое развитие/ обучение грамоте	2	-
Музыка	2	-
Рисование	2	-
Лепка/ Апликация	1	Чередование через 1 неделю
Формирование элементарных математических представлений	1	
ОБЖ/БДДТТ	1	

Татарский язык	2	
<b>Итого</b>	15	

### Учебный план ООД детей 6-7лет

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Примечания</b>
Физическая культура в помещении	2	-
Физическая культура на прогулке	1	-
Познавательное развитие	1	-
Речевое развитие/обучение грамоте	2	-
Музыка	2	-
Рисование	2	-
Лепка/ Апликация	1	Чередование через 1 неделю
Формирование элементарных математических представлений	2	
ОБЖ/БДДТТ	1	
Татарский язык	2	
<b>Итого</b>	16	

**Расписание занятий МБДОУ Каипский детский сад «Теремок» д.Каипы  
на 2024 - 2025 учебный год**

Время	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Группа	2 младшая (3-4г)	Средняя (4-5г)	Старшая (5-6г)	Подготовительная (6-7г)
<b>Понедельник</b>	9.00 – 9.15 – Развитие речи 9.40 – 9.55 – Рисование	9.00 – 9.20 – Развитие речи 9.40 – 10.00 – Рисование	9.00 – 9.25 – Развитие речи 9.40 – 10.05 – Рисование  10.45-11.10- Физическая культура на улице 15.20 -15.45 – кружок по математике	9.00 – 9.30 – Развитие речи 9.40-10.10 – Рисование  10.45-11.15- Физическая культура на улице 15.20 -15.45 – кружок по математике
<b>Вторник</b>	9.00 - 9.15 – Ознакомление с окружающим миром 9.40 – 9.55 – ФЭМП  15.20-15.35- Физическая культура	9.00 - 9.20 – Ознакомление с окружающим миром 9.40 – 10.00 – ФЭМП  15.20-15.40- Физическая культура	9.00 – 9.25 – Ознакомление с окружающим миром 9.40 – 10.05 – ФЭМП  15.20-15.45- Физическая культура	9.00 – 9.30 – Ознакомление с окружающим миром 9.40 – 10.10 – ФЭМП  15.20-15.50- Физическая культура
<b>Среда</b>	9.00 - 9.15 – Лепка/Аппликация   15.40-15.55- Музыка	9.00 - 9.20 – Лепка/Аппликация   15.40-16.00- Музыка	9.00 - 9.25 – Лепка/Аппликация  10.20-10.45- Рисование  15.40-16.05- Музыка	9.00 - 9.30 – Лепка/Аппликация  9.40-10.10-ФЭМП 10.20-10.45- Рисование  15.40-16.10- Музыка
<b>Четверг</b>	15.20-15.35- Физическая культура	9.40 – 10.00 – Татарский язык  15.20-15.40 Физическая культура	9.00 – 9.25 – Развитие речи(Обучение грамоте) 9.40-10.05-Татарский язык  15.20-15.45- Физическая культура 15.50-16.30 – кружок по математике	9.00 – 9.30 – Развитие речи (Обучение грамоте) 9.40-10.10- Татарский язык  15.20-15.50- Физическая культура 15.50-16.30 – кружок по математике
<b>Пятница</b>	9.00 – 9.15- Музыка  15.40-15.55- ОБЖ\БДД\ТТ	9.00 – 9.20- Музыка 9.40 – 10.00 – Татарский язык  15.40-16.00- ОБЖ\БДД\ТТ	9.00 – 9.25- Музыка 9.40 – 10.05 – Татарский язык  15.40-16.05- ОБЖ\БДД\ТТ	9.00 – 9.30- Музыка 9.40 – 10.10 – Татарский язык  15.40-16.10- ОБЖ\БДД\ТТ

## Комментарии к учебному плану

### Средняя группа (4-5 лет)

Учебная нагрузка на данной возрастной группе распределилась следующим образом:

Содержание образовательной области "Коммуникация" направлено на достижение целей овладения способами и средствами взаимодействия с окружающими людьми через развитие свободного общения со взрослыми и детьми; развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи - диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности; практическое овладение воспитанниками нормами речи.

Содержание образовательной области "Познание" представлено такими видами образовательной деятельности как «Культура быта», «Природа и ребенок», «Конструирование». «Математические представления» и направлено на достижение целей развития у детей познавательных интересов, интеллектуального развития через сенсорное развитие; развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности; формирование элементарных математических представлений; формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей.

В разделе программы по художественной литературе предусматривается полное изучение программной литературы и освоение первичных навыков театрализованной деятельности, с использованием разных видов театра.

Содержание образовательной области "Художественное творчество" направлено на достижение целей формирования интереса к эстетической стороне окружающей действительности, удовлетворение потребности детей в самовыражении через развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация); развитие детского творчества и приобщение к изобразительному искусству.

Раздел «Музыкальное воспитание» реализуется через развитие музыкально-художественной деятельности; приобщение к музыкальному искусству.

Содержание образовательной области "Физическая культура" направлено на развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании. 2/3 непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию детей проводится в спортивном зале, 1/3 - на прогулке. В целом на двигательную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3,5 – 4 часов в день.

Задачи образовательных областей "Здоровье" и «Безопасность» решаются через сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; воспитание культурно-гигиенических навыков; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения. Данные задачи решаются как в образовательной, так и в свободной деятельности детей под руководством педагога.

Содержание образовательной области "Социализация" направлено на развитие игровой деятельности детей; приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.

Содержание раздела "Труд" реализуется через самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд и труд детей в природе, где у детей воспитывается желание принимать посильное участие в трудовой деятельности.

### **Старшая группа (5-6 лет), подготовительная группа (6-7 лет)**

Проблема нагрузки на данных возрастных группах решается следующим образом:

Содержание образовательной области "Коммуникация" направлено на достижение целей овладения свободным общением со взрослыми и детьми; развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи - диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности; практическое овладение воспитанниками нормами речи.

Содержание образовательной области "Познание" направлено на достижение целей развития у детей познавательных интересов, интеллектуального развития через сенсорное развитие; развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности; формирование элементарных математических представлений; формирование целостной картины мира, расширение кругозора детей через такие виды образовательной деятельности как: «Природа и ребенок», «Мир, в котором мы живем», «Конструирование». «ОБЖ», «Математические представления», «Обучение грамоте».

Раздел программы по художественной литературе реализуется как в рамках основной части программы, так и приоритетного направления, где предусматривается полное изучение программной литературы и освоение первичных навыков театрализованной деятельности, знакомство и использование всех видов театра.

Содержание образовательной области "Художественное творчество" направлено на достижение целей формирования интереса к эстетической стороне окружающей действительности, удовлетворение потребности детей в самовыражении через развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация, худ. рукоделие и дизайн); развитие детского творчества и приобщение к изобразительному искусству, обеспечивает отработку технических навыков индивидуально с каждым ребенком.

Раздел «Музыкальное воспитание» реализуется через развитие музыкально-художественной деятельности; приобщение к музыкальному искусству.

Содержание образовательной области "Физическая культура" направлено на развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Задачи образовательных областей "Здоровье" и «Безопасность» решаются через сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; воспитание культурно-гигиенических навыков; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, приобщение к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения.

Содержание образовательной области "Социализация" направлено на развитие игровой деятельности детей; приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным).

Содержание раздела "Труд" направлено на формирование первичных представлений о труде взрослых, его роли в обществе и жизни каждого человека через самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд и труд детей в природе.

**Организация режима дня в МБДОУ «Теремок» на 2024– 2025 учебный год**

**Разновозрастная группа**

**(сентябрь-май)**

<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>
7.30-8.15	Приход детей в сад, свободная игра
8.15-8.30	Утренняя зарядка
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.25-11.00	ООД, игра
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.05	Постепенный подъем, закаливание
15.05-15.20	Полдник
15.20-16.30	ООД (старшие дети) и игровая деятельность (младшие дети)
16.00-16.30	Прогулка. Уход домой

**(ИЮНЬ-АВГУСТ)**

7.30-8.15	Приход детей в сад, свободная игра
8.15-8.30	Утренняя зарядка
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.00	ООД, игра
10.10-10.20	Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание
15.25-15.35	Полдник
15.40-16.30	Прогулка. Уход домой

